

入院のご案内

入院される患者様へ

私たちは患者様が療養に専念していただき、一日も早く回復されることを心から願っております。入院において、わからない点やお困りのことなどございましたら遠慮なく職員におたずねください。



出雲医療生活協同組合 出雲市民リハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟の特徴

急性期での治療により命の危機は脱しても、在宅に帰るためには日常生活が営まれるように心と身体の治療やリハビリが必要となります。それらに対して医師をはじめ多くの職種がチームを組んで回復をお手伝いいたします。

■ 入院時のご案内

入院の手続きについて



- 入院予約をされている方は、入院当日予定時間に1階受付へお越しください。外来受診後入院となります。
- 次のものを受付にご提出ください。
 - 紹介状・健康保険証・（お薬情報がわかるもの）
 - 医療受給者証や関係書類
（福祉医療証・介護保険証・身体障害者手帳・
その他公費医療証や入院時食事療養費減額認定証など）
- 病棟に上がられた時に看護師に次のものを提出ください。
 - 入院申し込み書
- 入院中に「保険証」「医療証」などの変更あるいは更新がありましたら、1階受付に提示ください。
- 当院は医療生協の病院です。ご利用の皆様には生協加入のご案内をさせていただいております。

準備していただくもの



【日常品で必要なもの】

- 食事用具・・・湯のみ、急須又は小さいやかん
（こわれない物で準備をお願いします）
（箸・スプーンは病院で準備いたしております。
特殊なものをご利用の方は、ご持参ください。）
- 洗面用具・・・タオル、バスタオル、洗面器、シャンプー、歯ブラシ、
歯みがき用コップ、歯みがきチューブ、ヘアブラシ、髭剃り
入歯入れ（必要時）
- 衣類他・・・下着、着替え、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、
はきやすいくつ
※病衣を準備しております（1日45円）が、私服を着られる方
は、御持参ください。
※オムツが必要な方は病院でも有料で準備をしております。
持ち込みも可能です。

【その他に必要なもの】

- 服用中のお薬
- 印鑑（認印で結構です。）

【ご準備いただく際のお願い】

* 収納スペースが少ないため、荷物は少なくし、必ず名前の記入をお願いします。

■入院に際してのお願い

1. 院内での携帯電話の使用は所定の場所で他の方の迷惑にならないようお願いします。

■使用上の注意事項

- ①病院内では必ずマナーモードに設定してください。
- ②使用時間は午前7時～午後9時までとしてください。
- ③携帯電話使用可能区域でも、医療機器の周辺、他患者様から1メートル以上離れてご使用ください。

■使用可能区域

- ・病院玄関、風除室
- ・外来待合室
- ・病棟食堂、廊下

(医師、看護師などは医療機器に影響のない電話を使用していますのでご了承ください。)

2. 病院内は禁煙となっております。
3. 当院は、公職選挙について不在者投票が行える施設に指定されています。
4. 盗難防止のため、多額の現金や貴重品はお持ちにならないでください。
5. 入院中の飲酒・乱暴など病院の秩序や風紀を乱すことのないようお願いいたします。
6. 院内での物品の斡旋・勧誘などの営利活動は行わないようお願いします。
7. 職員への謝礼は一切お受けいたしておりません。
8. **入院中に他医療機関を受診される場合、薬をもらえる場合は事前に必ず主治医、または病棟看護師、入院担当事務までご連絡ください。**

保険診療では、入院中の医療機関以外診療の必要（当院にない診療科の治療等）が生じ、やむをえず他医療機関の外来受診をする場合（薬をもらうだけの場合も含みます）は様々なルールがあります。また他医療機関受診日の当院の入院費用の計算方法についても大幅な変更があります。又、受診する医療機関へも入院中であることをお知らせする必要があるためです。

散髪について

- 散髪をご希望の方は看護師にお申し付けください。月1回実施しております。かかりつけの理容師さんをお呼びすることも可能です。



入浴・洗濯について

- 入浴は、月～金曜日に入って頂けます。
- 洗濯物は基本的に持ち帰って頂きますが困難な場合は、各病棟に洗濯・乾燥機がありますので、ご利用ください。（有料です）
また、洗濯業者さんに依頼することも可能です。（有料です）



外出・外泊について

- 外出・外泊は医師の許可が必要です。希望される時は医師又は看護師にご相談のうえ、「外出・外泊届書」を提出してください。
※病院敷地外へ出掛けられる場合は外出届けが必要になります。



面会について

- 面会は、午前7時から午後9時の間をお願いいたします。
午後9時が消灯時間となります。
- リハビリ中は、面会できない場合があります。
- 面会者の制限のご希望がございましたら、看護師にお申し出ください
- 多数でのご面会や小さなお子様連れ的面会はご遠慮ください。



付添について

- 入院中の看護は看護師がいたしますので、付添は必要ありません。
- 患者様の病状などにより、ご希望される場合は医師の許可を得て付添が可能です。



電気用品の使用について

- テレビ、ラジオはイヤホンを使用してください。
- テレビはテレビカードでご利用いただけます。
(テレビカードは、各病棟の販売機でご購入ください。使用途中での返金は1階待ち合い室に精算機がありますのでご利用ください。)
- 電気用品の使用に関しては看護師にご相談ください。



電話について

- 公衆電話は、各階食堂と、1F風除室に設置してあります。



退院の手続き



- 退院当日に、病室に請求書をお届けいたします。
それまで病室でお待ちください。
- 休日等に退院される場合は、後日郵送いたします。
- 退院日までの入院費を1階会計でお支払いください。

病院・職員に対するご意見ご要望



- 病院、職員に対するご意見ご要望がございましたら、病棟看護師長に遠慮なくお申し出ください。
- また、病院内には各病棟、外来等に意見箱を設けておりますのでカードにご記入いただき意見箱に入れてください。

医療事故防止への協力をお願い



- 検査や注射などの治療・処置を受けられる前には、名前を名乗っていただき、一緒に確認をしていただくなどの協力をお願いします。
- ネームバンドについて
検査、点滴などの際に、患者様ご本人であることを確認し安全をはかる目的で、ネームバンドを使用します。使用の際は、看護師が説明いたしますので、着用にご協力をお願いします。

院内での転倒予防のために



- すべりにくい履物で足にあったズックの準備をお願いします。
(スリッパやサンダルは脱げ易く、思わぬところでつまずくこともあります)
- 手すりや杖を利用しましょう。廊下や階段は手すりを持って移動しましょう。
(リハビリの進行状況によって車椅子や歩行器などを、段階をおってご提案させていただきます)
- 眠れない時の薬を飲むと体に力が入らないことがあります。
勝手に薬の量を増やすことはやめましょう。
薬を飲んだ夜は、起き上がる時や歩行する時にふらつきに注意しゆっくり行動しましょう。不安な時は職員をお呼びください
- 夜のトイレは、足元に注意しましょう。
ふらつきそうで不安な時は迷わず職員を呼びましょう。
- 洗面所などは床が濡れていることもありますので注意して歩きましょう。
(危険な場所などがありましたら、看護師にご通知ください)

医療相談について



- 次のようなことでお困りのことが、ありましたら、医療相談員が相談に応じますのでお気軽に声をおかけください。
 - 病気になったために医療費や生活費が心配である。
 - 社会復帰について不安がある。
 - 在宅医療、施設入所などについて詳しく知りたい。
 - 介護保険についてのご相談
 - その他の悩みごと
- 医療相談は、次の時間帯でお受けしています。
 - 平日：午前9時～午後5時
- 医療相談は、1階医療相談室で行っています。直接おこしになられても結構ですが、お待ちいただくことがありますので事前にお電話ください。
- 医療相談は費用が要りません。相談内容は厳守されますので、お気軽にご利用ください。

診断書・証明書について



- 診断書や入院証明書などの発行をご希望の方は、1階受付窓口にお越しください。
- 書類は出来上がり次第ご連絡いたしますので1階受付窓口にてお受け取りください。（文書料金が必要となります。）

入院費のお支払い



- 入院費は、毎月、月末までの費用を計算し、翌月の10日過ぎに請求書を病室にお持ちいたします。
- 入院費は、月末までに、1階の会計にてお支払いください。
お支払いの時間帯は、原則として月～金曜の午前8時30分～午後5時と土曜午前8時30分～午後12時30分です。
- 銀行振込をご希望の方は1階受付又は病棟担当事務まで、ご連絡ください。

非常時について



- 万が一、火災、そのほかの災害などが発生したときは、職員の指示にしたがって落ち着いて避難してください。
- 非常口の場所は、入院された時に看護師が説明いたしますが、更に念のためご自身で確認しておいてください。（非常口からの通常の出入りはしないでください。）
- 非常時は、エレベーターは絶対に使用しないでください。

■ 入院生活のご案内

お部屋について



- 個室、大部屋にかかわらず、お部屋代（差額ベッド料）はいただいておりません。
- お部屋は病状に応じて決めております。訓練の状況（注意障害や歩行距離など）で急なお部屋の移動をお願いすることがありますのでご協力をよろしくお願い致します。
- 病棟は生活の場でもありますので、飲酒・暴力・賭博・無断での外出などの行動につきましては退院していただきますので、ご了承ください。
- お部屋入り口に名札を表示させていただいておりますが、不都合がありましたら病棟看護師にお知らせください。

お食事について



- 提供させていただくお食事は治療を目的としたものです。疾患や症状によってご要望に沿えない事もあるかと思われませんが、何かございましたら看護師にお気軽にご相談ください。
- お食事の時間は、
 - 朝食…7時30分頃
 - 昼食…12時頃
 - 夕食…18時頃 を目安にご用意いたします。
- 病状などに支障のない方は、病棟の食堂で食事をしていただきますが、自室でのお食事を希望される方は看護師にご相談ください。
- 症状によっては、絶食や食事制限のある患者様もおられます。お部屋でお互いに他の患者様に食べ物を配ったりなさないようお願いいたします。
- 飲食物のお持ち込みは原則禁止させて頂いております。病室内での家族・面会人の方の飲食はご遠慮ください。（病棟の食堂兼談話室をご利用ください。）
- 絶食の指示は必ずお守りください。
- 食事についてのご相談は、看護師にお申し出ください。
必要に応じて管理栄養士が応じます。
- 入院時刻によっては、お食事が提供できないことがありますのでご了承ください。
- お食事時間以外の湯茶などは、病棟食堂をご利用ください。

理念

一人ひとりの人権を尊重し、自立に向けたリハビリテーション医療を提供します。

基本方針

1. 患者様の願いを大切に、安全で納得のいく医療・介護を提供します。
2. 充実したリハビリテーションで社会復帰をお手伝いします。
3. 地域の医療機関、介護事業所との連携を積極的にすすめます。
4. 在宅部門との連携で退院後のケアを継続します。
5. 地域に開かれた病院づくりをすすめます。

いのちの章典

自己決定に関する権利

私たちは、知る権利、学習権をもとに自己決定を行います。

自己情報コントロールに関する権利

私たちは、個人情報保護されると同時に、本人の同意のもとに適切に利用することができるようにします。

安全・安心な医療・介護に関する権利

私たちは、安全・安心を最優先にし、そのための配慮やしきみづくりを行います。

アクセスに関する権利

私たちは、必要な時に十分な医療・介護のサービスを受けられるように社会保障制度を改善し、健康に過ごすことのできるまちづくりを行います。

参加と協同

私たちは、主体的にいのちとくらしを守り健康をはぐくむ活動に参加し、協同を強めてこれらの権利を発展させます。

そのため、私たちは患者様の権利を尊重するよう下記のように取り組んでいます。

- 誰でも良質な医療を公平に、医療サービスを提供するよう取り組んでいきます。
- 診療内容などについて、十分な説明を受けて頂くとともに、治療方法などを自らの意志で選択できるよう努めています。
- セカンドオピニオン（他の医療機関等の意見）をご希望の方には、いつでもご紹介いたします。
- 診療録等に記録された自分の診療内容について、情報の提供を受けることができます。
 - ◆ 所定の書類によって診療録の開示を行うことができます。（看護師詰所にあります）
- 当院は個人情報保護に取り組んでおり本来の利用目的をこえて利用いたしません。
 - ◆ 診療のために利用する他、病院運営、教育・研修、行政命令の遵守、他の医療・介護・福祉施設との連携等のために、個人情報を利用することがあります。また、外部機関による病院評価、学会や出版物等で個人名が特定されないかたちで報告することがあります。詳細は別紙に記載します。

■ 病院案内



病棟廊下



病室



リハビリ室



食堂



病院上空

出雲市民病院グループ

■ 出雲医療生活協同組合

出雲市塩冶町 1536-1
TEL : 0853 (21) 2735

■ 出雲市民病院

出雲市塩冶町 1536-1
TEL : 0853 (21) 2722

■ 出雲市民リハビリテーション病院 ・ 児童発達支援センターわっこ

出雲市知井宮町 238
TEL : 0853 (21) 2733
FAX : 0853 (24) 2906

■ 大曲診療所

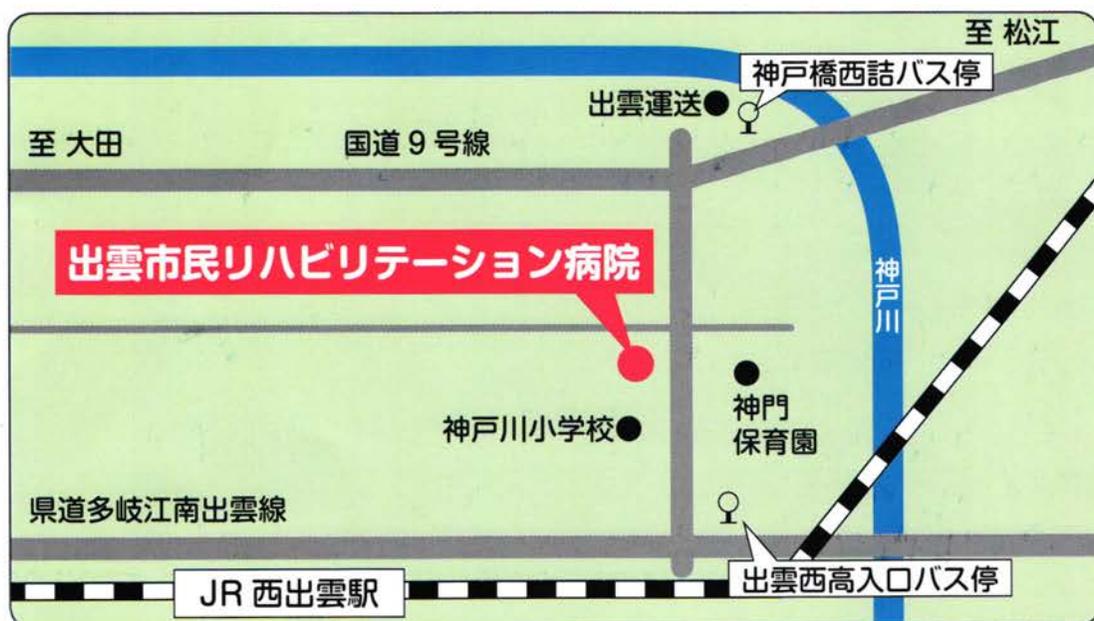
- ・ 出雲看護サービスセンター
- ・ 通所リハビリセンター

出雲市大津町 1941
TEL : 0853 (21) 1186
TEL : 0853 (22) 3099
TEL : 0853 (21) 1731

■ 在宅支援センター

- ・ にし出雲訪問看護ステーションたんぽぽ

出雲市塩冶町 1287-10
TEL : 0853 (24) 9551
TEL : 0853 (24) 2800



 出雲医療生活協同組合 出雲市民リハビリテーション病院

〒693-0033 出雲市知井宮町 238 TEL (0853) 21-2733 FAX (0853) 24-2906