

今年も夏まつりを行います。

と き：8月26日（土）18時～20時

ところ：リハ病院駐車場

※ステージ企画や出店、ゲームなど患者様も地域のみなさまにも楽しんでいただける企画を実行委員会で相談中です。アイデア・提案などお寄せください。



▲昨年の夏まつりより

基本健診の受入れを始めました。

市内各医療機関で実施中ですが、当院では下記のように受け入れています。後半は混雑が予想されますので、お早めの受診をおすすめします。

- 【実施期間】 7月3日（月）～9月29日（金）
※日曜健診は9月17日（日）に予定
- 【受付時間】 毎週月曜日～金曜日（祝日を除く）
8：30～11：30
- 【対象となる方】 出雲市在住の18歳以上（来年3月31日現在）
で、自営業、被扶養者、パートなど職場で健診を受ける機会のない方
- 【オプション検査】
胸部CT撮影、胸部レントゲン撮影、胃透視、骨密度測定、大腸がん（OCへモ1回法）を有料で受けることができます。
※胃透視検査は事前に予約が必要です。

あなたは大丈夫？ “メタボリックシンドローム”

- ウエストが男性 85センチ以上／女性 90センチ以上の方
- 最高血圧 130 mmHg
最低血圧 85mmHg 以上の方
- 中性脂肪 150 mg/d l 以上の方
- 空腹時における血糖値 110 mg/d l 以上の方
- HDL コレステロール値 40 mg/d l 以下の方

上記をチェックしてみてください。3箇所以上あてはまる方はメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の可能性があり、糖尿病や心筋梗塞・脳梗塞の発症リスクが高くなるといわれています。

今年も基本健診でしっかりチェックし、今後の健康づくりに役立ててください。

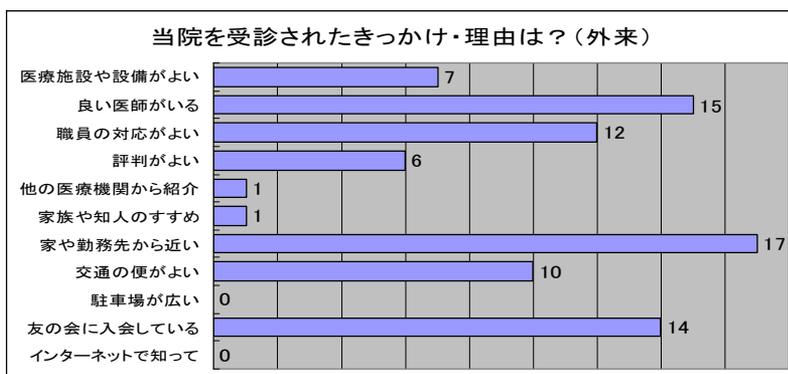
患者様満足度調査より

今年2月、病院がオープンしてちょうど1年となった機会に、病院を利用されている方に満足度調査を実施しました。

回答には「アットホームな良い雰囲気のある病院」「リハビリ技師などにより下肢筋力をつけていただき、少しずつ歩行ができ安心」などのご意見とともに、「トイレに便座シートか、消毒シートを置いて」「面会にいつでもゆっくりできる場所がない」など、苦情や提案も寄せられました。

寄せられたご意見については、可能なところから改善し、今後も調査を定期的に続けていきたいと思っております。

（院内教育・接遇委員会より）



「看護師を増やして下さい」 の署名にご協力ください。

今、看護の現場は、入院期間の短縮や医療の高度化で過密労働になっています。その結果、看護師は疲れきり、やめる人が後を絶ちません。

このような状況では、安全・安心の医療を維持することができません。また、看護師がもっと普通に働くためにも、看護師を増やすことが不可欠です。

「看護師を増やして下さい」の署名にご協力をお願いします。

このたよりをお届けする際に職員が願いますので、ご協力をよろしく申し上げます。

