

リハケアNEWS

Izumo Reha Care Net Newsletter

出雲リハケアネット事務局



介護予防フォーラム開催!



100名

出雲市いきいき体操をする来場者

平成29年7月9日(日曜日)、出雲ロイヤルホテルにおいて、出雲リハケアネットと出雲市の共催で「出雲介護予防フォーラム」を開催しました。

このフォーラムは、「住み慣れた町で住民が輝く介護予防」をテーマに約百名の参加がありました。フォーラム最初の講演では須谷生男先生(須谷医院院長)が「健康寿命」を延ばすために自分でできる、地域でできる介護予防を具体的な実例を交えながらアドバイスしました。続いて今年度より開始される出雲市日常生活支援総合事業の一つとしての住民主体の「通いの場」について下井輝康氏(出雲市介護予防係)より説明がありました。「通いの場」を活用した介護予防、地域住民、他団体について説明と登録への呼びかけがありました。その後市場真紀氏(健康運動指導士)から出雲市のご当地体操の「出雲市いきいき体操」、本日のゲストである茨城県立健康プラザの今絵理佳氏、古澤綾氏(どちらも理学療法士)からは「シルバリーハビリ体操」「シルリハ体操」の実演がありました。参加者は実際に体を動かし楽しみながら続けていくことの重要性を実感しました。

大好き出雲!

IZUMO

出雲市の「通いの場」に対する支援

- 「通いの場」登録制度の創設
「通いの場」に登録した介護予防や健康づくりに取り組む団体にリハビリ専門職等を派遣し、自立に向けた支援を行います。
- 「通いの場」の立ち上げ支援
介護予防教室を開催し、教室終了後、住民主体による活動が継続できるよう支援します。

先進地茨城県の28年度体操指導士活動実績 (指導士数のみ累計)

