

リハケアNEWS

Izumo Reha Care Net Newsletter



出雲リハケアネット事務局

〒160-0006 出雲リハケアネット事務局 Tel/0853-21-2733 Fax/0853-24-2906

通いの場へ専門職派遣はじまる!

8月～開始



出雲市は、住民主体による介護予防や健康づくりの活動に取組む「通いの場」への運営支援や「通いの場」の立ち上げを推進しています。「通いの場」とは、介護予防や健康づくりのため、身近な場所ので地域の住民が運営する「地域住民の集う場所」のことです。

出雲リハケアネットでは出雲市よりこの「通いの場」へ出向き介護予防の指導を行う「地域リハビリテーション支援事業」を受託し専門職派遣を8月から開始しました。第1回は神西地区の「通いの場」にお邪魔しフレイル予防についてお話しと体操の指導をさせていただきました。「指導して貰ったので家族にも教えてあげられる」「楽しく運動できた」と好評でした。別の地区からも専門職に是非来てもらいたいとラブコールが相次いでいます。

また、出雲リハケアネットでは新規で「通いの場」を立ち上げるグループの方達の援助も承っています。

今後も出雲リハケアネットは住み慣れた地域で自分らしい暮らしを過ごすことができるよう地域包括ケアシステムの構築に協力していきます。